



Městská nemocnice Městec Králové a.s.

# Každý úspěch začíná prvním krokem

## Poradenství v oblasti výživy

od úterý 10. 9. 2024 nově v MNMK

Určeno pro veřejnost

### Konzultace s nutriční terapeutkou na téma:

- posouzení stravovacích návyků
- poradenství v oblasti redukce hmotnosti
- úprava a tipy na přípravu pokrmů
- žádné výživové doplňky
- individuální přístup
- jednorázová či dlouhodobá spolupráce
- online podpora (kdykoliv můžete napsat dotaz)

**Každé úterý od 13 do 15 hodin.**

Na konzultaci je nutno se předem objednat e-mailem nebo telefonicky.  
Konzultace probíhá v ordinaci nutriční a geriatrické ambulance  
(přízemí hlavní budovy, vchod B, vlevo od schodiště)



#### KONTAKT

Michaela Barochová, DiS.

 735 733 443

 barochova@nemmk.cz

Městská nemocnice Městec Králové a.s.  
Prezidenta Beneše 343, 289 03 Městec Králové  
[www.nemmk.cz](http://www.nemmk.cz)